В MS Visual Studio 2010 года и выше версии не менее Professional для использования возможностей технологии OpenMP нужно:

1. Создать **пустой проект**:  
   **Файл→Создать→пустой С++**
2. Добавить файл для кода:  
   **Папка проекта «Исходные файлы»→Добавить→Создать элемент→Файл С++**
3. Подключить **OpenMP**:  
   **Проект→Свойства→С/С++→Язык→Поддержка openMP→Да + Принять**
4. Не забыть в коде **библиотеку:** **#include <omp.h>**

В VS2019 может попасться ошибка **С2338** в старых версиях. Чтобы от нее избавиться нужно:

**Проект→Свойства→С/С++→Язык→Режим совместимости→Нет + Принять**

**Для матриц > 1000 на 1000 элементов→ переходить на динамическое создание массива.**

**Вычисления выполнять на Release, вместо Debug.**